

Kneipp ^{Bund}



Wasser, Heilkräuter, Ernährung, Bewegung, Lebensfreude
Die fünf Säulen für ein gesundes Leben.

Kneipp-Aktiv-Club Wiesen/Rosalia

Herbst- Winterprogramm – September bis Dezember 2021

EIGENE TURNMATTE BITTE MITBRINGEN

3 G - Regel bitte beachten

PILATES 60 plus

ab **6. Sept. 2021** jeden Montag von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr
mit Pilatetrainerin Irmgard Polstermüller
Anmeldung und Auskunft Christine Murnberger unter Tel. 0664/5210688
Kursbeitrag für 5 Einheiten € 35,-- für Mitglieder € 30,--
Kursort: Turnhalle Wiesen
Mindestteilnehmer 8 Personen

PILATES

ab **6. Sept. 2021** jeden Montag von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr und 19:30 bis 20:30 Uhr
mit Pilatetrainerin Irmgard Polstermüller
Anmeldung und Auskunft Christine Murnberger unter Tel. 0664/5210688
Kursbeitrag für 5 Einheiten € 35,-- für Mitglieder € 30,--
Kursort: Turnhalle Wiesen
Mindestteilnehmer 8 Personen

SIMPLYFIT – Aktiv – Gesund -Turnen

für Jugend – Frauen – und Männer

ab **8. Sept. 2021** bis **22. Dez. 2021** jeden Mittwoch von 19:00 bis 20:00 Uhr
mit Kneipp Übungsleiterin Ulli Kremser
Kursort: Turnhalle Wiesen
Anmeldung und Auskunft Ulli Kremser Tel. 0664/75031626