

## **Stretch up your Body**

Wirkt positiv und entspannend auf unser ganzes Energiesystem, Bindegewebe (Faszien), Cellulitis mit Übungsleiterin Ulli Kremser

ab **9. Sept. 2020 bis 16. Dez. 2021** jeden **Donnerstag** von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr  
Kursbeitrag für 5 Einheiten € 35,-- für Mitglieder € 30,--

Kursort: Turnhalle Wiesen

Anmeldung und Auskunft Ulli Kremser Tel. 0664/75031626 od. Christine Murnberger  
Tel. 0664/5210688

## **Smovey**

Durch die Vibration wird eine muskuläre Reaktion ausgelöst und so können die tiefer liegende Muskulatur sowie die Faszien (Bindegewebe) besser angesteuert werden.

ab **14. Sept. 2021 bis 19. Okt. 2021** jeden **Dienstag** 18.00 Uhr  
mit Kneipp Übungsleiterin Ulli Kremser

**Anmeldung dringend erforderlich** und Auskunft Ulli Kremser Tel. 0664/75031626  
Kursbeitrag für 5 Einheiten € 35,-- für Mitglieder € 30,--

*Treffpunkt:* Im Schulhof der Volksschule Wiesen

## **Workshop „Die kleine Hausapotheke“**

Heilpflanzen im Einsatz für Wohlbefinden und Gesundheit

**Vortragende:** Sylvia Ziervogel und Karmen Novinic´ Dipl. Kräuterpädagoginnen

am Samstag **2. Okt. 2021 um 9:00 Uhr**

**Treffpunkt:** Pfarrheim Wiesen, 7203 Wiesen

Anmeldung erbeten bei Maria Fiebrich unter Tel. 0699/19531208

Selbstbehalt für Mitglieder € 30,-- für Nichtmitglieder € 40,-- bei Anmeldung.

Änderungen vorbehalten!!!

Viel Vergnügen wünscht der Kneipp-Aktiv-Club Wiesen/Rosalia!!!!

**Kontakt:** Kneipp-Aktiv-Club Wiesen/Rosalia,  
7203 Wiesen, Kastanienweg 3,  
Maria Fiebrich, Tel. 0699/19531208 e-mail: aon.913209219@aon.at  
Christine Murnberger, Tel. 0664/5210688 e-mail: [cjmurli@aon.at](mailto:cjmurli@aon.at)  
Ulli Kremser, Tel. 0664/75031626 e-mail: [u.kremser@gmx.at](mailto:u.kremser@gmx.at)

Homepage: <http://wiesen.kneippbund.at>